

YAMANASHI

山梨

甲府

移住ノート



目次

Contents

○ このノートの使い方。	p02
○ 甲府市エリア診断	p03
○ 移住のキモチ。	p04
○ 移住カルテ。	p05-06
○ お金のこと。	p07
○ 仕事のこと。	p08
○ こどもの教育	p09
○ 教育のこと、子供のこと。	p10
○ 生活環境のこと。	p11
○ 病気・健康のこと。	p12
○ 甲府オススメスポット	p13
○ あなただけのガイドブック	p14
○ 検討中 memo	p15-16
○ 自由 memo	p17-18

Welcome to Kofu

「移住をしたい。」

そう思っても、知らないことや不安もたくさんあって…

いざ考え始めたら、あれもこれも希望が出てきて、

考えなきゃならないことがありすぎる…

うーん、どうしていいかわからない!!!

そんな時は、気持ちを整理するために

このノートをご活用ください。

このノートの使い方。

- このノートにはご自分のこと、ご家族のことを書き込んでください。
- 観光や子育て情報パンフレット、医療や教育など、その他ご自身に必要な情報はこちらに貼り付けたり挟んだりしてください。
- 検討しているほかの地域のことを書き込んでもオッケーです。

色々な意見や考えがある中で気持ちが揺らいだ時は、

このノートを読み返してみてください。

最初にどんな気持ちで移住をしようとしたのか

思い出すことも必要です。

このノートが埋まる頃にはきっとどこか、

あなたのお気に入りの場所に移住しているかもしれません。

それが甲府かも知れない。これはそんなノートです。

＼チェック✔した数でわかる！／

甲府市 エリア診断

南北にひろがる甲府には、まち暮らしから田舎暮らしまでバラエティ豊かなライフスタイルがあります。住宅物件も豊富。首都圏へのアクセスも抜群です。なによりも富士山、南アルプス、八ヶ岳を眺める暮らしの豊かさがあります。そんな甲府で、あなたにぴったりの場所は？チェックが多い所がぴったりかも！？

Check!

- ☐ 富士山と盆地を眺めたい。
- ☐ 歴史が好きだ。特に戦国時代。
- ☐ いのししとか、たぬきくらいなら驚かない。
- ☐ 釣りしてのんびり。これ最高。
- ☐ 水晶のパワーを知っている。

チェックの数

個

甲府 北部 エリア

大自然をそばに、田舎ライフを満喫！

緑と清らかな水があり、風が心地良い地域。甲斐の武将・武田家ゆかりの名跡が点在し、水晶の産地昇仙峡や釣りのメッカ千代田湖等自然環境も豊かな場所です。眺める富士山と盆地の景色は見事です。車があったほうが生活しやすい場所ですが少しくらい不便でものんびりしたい！そんな方向きです。

甲府 中部 エリア

快適な田舎のまち暮らし

甲府駅も近く首都圏へのアクセス抜群。病院、スーパー、教育機関、全て揃っている場所です。賃貸物件数は山梨No.1で、単身から家族向きまで豊富です。田舎暮らししたいけど、そうはいっても便利なほうが良い！という方にぴったり。昭和の風情が色濃く残る横丁や商店もあります。今の暮らし方にゆとりをプラスした生活ができるかも。

甲府 南部 エリア

広がるのは、古き良き里山の景色

農業地帯で、川遊びや虫取りもできるような場所です。富士山は見えませんが南アルプスや八ヶ岳が綺麗に見えます。中央道のインターが近いです。将来リニアモーターカーの停車駅が近くにできる予定です。車がないと不便ですが晴耕雨読。そんな生活がある場所です。

Check!

- ☐ 田舎がいい。そうは言っても便利がいい。
- ☐ やっぱり太宰治よね。
- ☐ 徒歩、自転車だからこそ見える景色がある。エコだし。
- ☐ イマドキより昭和レトロが好きだ。
- ☐ 夜はどこかで一杯やりたい。

チェックの数

個

Check!

- ☐ 本格的な野菜作りや園芸の趣味を満喫したい。
- ☐ 富士山より八ヶ岳。南アルプスはもっと好きです。
- ☐ 縄文土器をみるとドキドキする。
- ☐ 新しいことがあるとビッグチャンスと思う。
- ☐ ドライブ大好き。

チェックの数

個

01 移住のキモチ。

まずはあなたの
移住へのキモチを
書いてみましょう。

Q

移住したい理由は何ですか？

Q

今の生活で満足しているところは？

Q

今の生活で不満なところは？

Q

どんな暮らしをしたいですか？

Q

優先順位で並べてみましょう。

- ☐ 自然 ☐ 子育て ☐ 医療 ☐ 交通
- ☐ 住まい ☐ 仕事 ☐ 買い物の便利さ
- ☐ 教育 ☐ その他

 No. 1

No. 2

No. 3

No. 4

No. 5

No. 6

No. 7

No. 8

No. 9

02 移住カルテ。

現状と希望を
メモしてみましょう。

Q あなたの家族構成は？

氏名	(年齢)	職業	memo
	(才)		
	(才)		
	(才)		
	(才)		
	(才)		
	(才)		
	(才)		

ペット



人
で移住します。

Q 住まいについて、希望の条件は何ですか？

理想の住まいをかいたり
切り抜きを貼ってみよう。

賃貸 or 購入

- ☐ 一戸建て ☐ 新築
- ☐ 集合住宅 ☐ 中古
- ☐ アパート

大きさ 坪

間取り

現在の大きさ 坪

現在の間取り

Check!

- ☐ 耐震や騒音の問題はないですか？
- ☐ 駐車場や車の出入りに問題はないですか？
- ☐ ペットと一緒に住める物件ですか？

甲府には賃貸物件がたくさんあります。
検索して比べてみましょう。

ハトマークサイト 甲府

検索！

Q 移住することで、あなたや家族の現状がどのように変わるのか考えてみましょう。

環境は・・・

学校は・・・

仕事は・・・

収入は・・・

移動手段は・・・

心境は・・・

人との関わり方は・・・

Q 移住して変えたくないことは？

Q 変えてもいいと思うことは？

03 お金のこと。

移住後の**収入源**や**生活費**のことを考えていますか？

移住後の地で働いて稼ぐ！

スキルを活かして場所を選ばず仕事をする！

農業や工芸など、新しい技術を習得したい！

・・・など、人それぞれです。

あなた自身、または家族の

生活費について考えてみましょう。

¥ あなたの収入源

月額

¥ _____

¥ 家族の収入源

月額

¥ _____

支出内容	現在の支出額	移住後の見込み	差額
家賃・住居費			
食費			
水道光熱費			
通信費			
養育費			
車の維持費			
保険代			
交際費			
美容・衣類			
貯蓄			
その他			

Check!

検討している地域の家計収支などを調べておくことは大切です。甲府の生活費についてはこちらをご覧ください。

家計収支 甲府

検索!

移住の費用として
引越しの見積もりも
忘れずに!!!



04 仕事のこと。

移住後の仕事について、不安な方も多いと思います。

「移住してから落ち着いて仕事を探したい!」という方が

多いですが、希望の仕事や求人があるとは限りません。

明確にして、就職活動をスタートしましょう。

希望の仕事
リスト

No.1

No.2

No.3

STEP
01

ハローワーク 甲府 求人情報

検索!

Check!

ハローワーク甲府
tel.055-232-6060

インターネットの検索サービスやハローワーク甲府へ行って相談!

〒400-0851 甲府市住吉1-17-5
〈JR身延線「甲斐住吉駅」徒歩2分〉

STEP
02

民間の求人サイト を利用する!

ハローワークに掲載されていない情報もあります。
希望の仕事がなければ、その他の求人サイトも見てください。

月~水 8:30~19:00
*火・木・金 8:30~19:15
*第2・4土 10:00~17:00

* 相談・紹介のみ

求人 memo

.	募集 人数
内容	
求人番号	月収
.	募集 人数
内容	
求人番号	月収
.	募集 人数
内容	
求人番号	月収

.	募集 人数
内容	
求人番号	月収
.	募集 人数
内容	
求人番号	月収
.	募集 人数
内容	
求人番号	月収

就活 memo

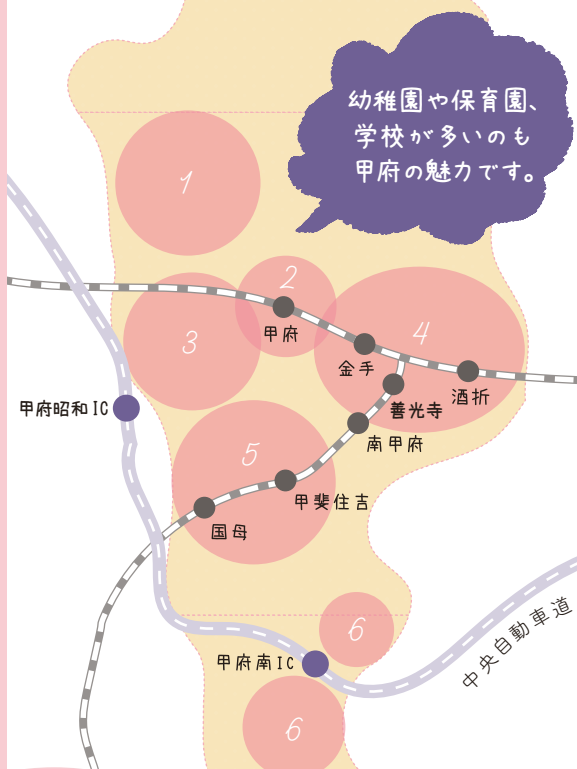
/	:	~
/	:	~
/	:	~

/	:	~
/	:	~
/	:	~

住みたい場所、公園、
学校がある場所に
印をつけてみましょう。

こどもの教育 *Education in Kofu*

幼稚園や保育園、
学校が多いのも
甲府の魅力です。



甲府には
待機児童は
一人もいません！

1

北新・相川・千塚・羽黒・
能泉・千代田・宮本 エリア

- ・保育園 5
- ・幼稚園 4
- ・認定子ども園 5
- ・小学校 6
- ・中学校 4
- ・高校 1
- ・公園 8

2

富士川・相生・春日・
新紺屋・朝日 エリア

- ・保育園 2
- ・幼稚園 1
- ・認定子ども園 4
- ・小学校 3
- ・中学校 3
- ・高校 3
- ・大学 1
- ・公園 9

3

穴切・新田・貢川・
石田・池田 エリア

- ・保育園 5
- ・幼稚園 0
- ・認定子ども園 7
- ・小学校 4
- ・中学校 3
- ・高校 3
- ・大学 1
- ・公園 12

4

琢美・東・里垣・
玉諸・甲運 エリア

- ・保育園 5
- ・幼稚園 3
- ・認定子ども園 3
- ・小学校 6
- ・中学校 2
- ・高校 2
- ・大学 2
- ・公園 3

5

湯田・伊勢・住吉・国母・
大国・山城・大里 エリア

- ・保育園 8
- ・幼稚園 3
- ・認定子ども園 6
- ・小学校 7
- ・中学校 3
- ・高校 3
- ・公園 15

6

中道・上九一色 エリア

- ・保育園 1
- ・小学校 2
- ・認定子ども園 1
- ・中学校 1
- ・公園 3

05

教育のこと、子供のこと。

住む地域の学校を確認しましょう。

Name

幼稚園
保育園

小学校

中学校

Name

幼稚園
保育園

小学校

中学校

Name

幼稚園
保育園

小学校

中学校



子供の所要通学時間も検討しましょう。

- ☐ 自宅から無理なく通うことができますか？ ☐ 子供の預かりサービスはありますか？
☐ 子供の送り迎えは大丈夫ですか？ ☐ 通学路の安全性は大丈夫ですか？

塾や習い事の希望・予定

月
額

月
額

月
額

月
額

月
額

月
額

月
額

月
額

月
額

Q 移住後の教育で不安なことは？

SO HAPPY!

子ども相談センター おひさま

妊娠、出産から18歳未満の子育て期の子どもに関する相談に、家庭児童相談員、保健師などが対応します。甲府市や山梨県の支援制度、利用できる施設などの情報提供も行っています。

お問合せ TEL.055-237-5917

✉ ohisama@city.kofu.yamanashi.jp
 相談時間 …… 平日 8:30～17:15
 相談室 …… 甲府市役所本庁舎3階

甲府市 おひさま

検索!

生活環境のこと。

山梨県 気候

検索!

甲府市観光情報

検索!

調べてわかったことを
メモしましょう。

桜はどこにある!?

盆地は暑い!?

春



春は桜や桃の花が
いたるところに咲いてます♪

夏



盆地の夏は暑いけど
山は涼しくレジャーが盛り上がる!

秋



昇仙峡の紅葉は見頃です。

冬



雪化粧をした南アルプスの
景色がキレイに見えます。

紅葉はいつ頃!?

雪はどれくらい降る!?

住む場所の

安全性は

確認しましたか?

地形により、
起こりうる事故や
自然災害は異なります。
絶対安全な場所はありません。
検討中の地域の安全性を
しっかりと確かめましょう。

- ・交通の便が良い
- ・ショッピングモールが近い
- ・買い物が便利 ・飲食店が多い

- ・ビルなどが多く地震が
起きた時の避難ルートの
確認が必要

- ・昔ながらのまち並み
- ・畑や森林など、自然が豊か
- ・人が少ないのでゆったり

- ・坂道が多い
- ・大雨や大雪、地震時の
土砂崩れの危険性を確認

甲府の
中心地・住宅地

山に近い場所

山梨県 ハザードマップ

検索!



家族の病歴や
アレルギー、通院歴を
メモしましょう。

名前

病名・症状

通える病院

Q 検討中の地域にある病院をメモしましょう。

エリア

総合病院

内科

外科

小児科

歯科

皮膚科

耳鼻科

眼科

動物病院

その他

医療 memo

- 甲府市は 0才～15才 まで 医療費が無料 です。
- 甲府市立・県立・国立・私立をあわせ 総合病院14件 の他、300の診療所 があります。
- 夜中、明け方の急な発病・怪我は 初期救急医療拠点「甲府市地域医療センター」で対応可能です。

■ 救急医療センター TEL.055-226-3399

夜間救急診療・・・毎日19:00～翌朝 7:00
住所・・・甲府市幸町14番6号

Recommend!

—
甲府
オススメ
スポット

行った場所は
印をつけよう!

マウントピア黒平



市民いこの里

絶景かな



昇仙峡



武田の杜



創作の森
おびな



武田神社



和田峠からの
甲府盆地



甲州夢小路



舞鶴城公園

山手御門

市立遊鳥公園
附属動物園



寺川グリーン公園



県立愛宕山
こどもの国



甲斐善光寺



小瀬スポーツ公園



甲斐風土記の丘・
曾根丘陵公園



右左口の里

あなただけの
ガイドブックを作ってみよう。



写真やガイドブックの
切り抜きを貼ったり。。



イラストを描いたり、
コメントをつけたり。。



行きたいところ、
行ったところ、
なんでも自由に！

参加した移住セミナーの感想や情報をメモしておきましょう。

月

日

どんな場所でしたか？

市町村

生活情報

メモ

月

日

どんな場所でしたか？

市町村

生活情報

メモ

月

日

どんな場所でしたか？

市町村

生活情報

メモ

月

日

どんな場所でしたか？

自治会は？

部 エリア

スーパーは？

交通は？

病院は？

学校は？

出会った人、
見てきた場所など。。。

月

日

どんな場所でしたか？

自治会は？

部 エリア

スーパーは？

交通は？

病院は？

学校は？

出会った人、
見てきた場所など。。。

月

日

どんな場所でしたか？

自治会は？

部 エリア

スーパーは？

交通は？

病院は？

学校は？

出会った人、
見てきた場所など。。。

移住のためにあなたが行動したことや、調べたこと、
発見したこと、おもったことを記録しておきましょう。

甲府へ移住を検討している方へ

ブログ・
facebook
やってます。

甲府の暮らしの様子を知りたいなら

甲府の暮らし方

検索！



ホームページでは、移住を検討中の方のために甲府での暮らしの様子や様々な情報を、記事にして紹介しています。移住を迷っている方も、気軽に検索してみてください。

すでに甲府に移住された方々のコラムも参考にしてみてください。

誰かに相談したいなら

甲府市移住・定住コンシェルジュ

検索！

こうふコンシェルジュが、あなたのお悩みや不安と一緒に向き合います。

相談所 甲府市役所本庁舎5階
(甲府市丸の内一丁目18番1号)

移住相談とお伝えください。

お問合せ TEL.055-237-1161

✉ chushin@city.kofu.lg.jp

お気軽にご相談ください！

